|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** | |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 | 417 | КАША ПШЕННАЯ | | | | 180 | | 7,56 | | 7,85 | | 30,04 | | 222,08 | 0,78 |  |
| (пшено, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,00 | | 1,16 | | 20,56 | | 104,80 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,10 | | 8,30 | | 0,10 | | 75,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 213 | 1/2 ЯЙЦА | | | | 20 | | 2,55 | | 2,30 | | 0,15 | | 31,46 | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) | | | |  |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 3,80 | | 4,13 | | 12,77 | | 104,43 | 0,68 |  |
| (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **430** | | **17,01** | | **23,74** | | **63,62** | | **537,77** | **1,46** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | БАНАН | | | | 100 | | 1,50 | | 0,50 | | 21,00 | | 96,00 | 10,00 |  |
| (банан) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **1,50** | | **0,50** | | **21,00** | | **96,00** | **10,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕР. | | | | 50 | | 1,40 | | 3,97 | | 2,93 | | 52,92 | 1,86 |  |
| (кукуруза консервы, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 | 75 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | | | | 180 | | 5,78 | | 7,11 | | 16,36 | | 152,87 | 8,02 |  |
| (свекла, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, картофель) | | | |  |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | | | | 140 | | 10,89 | | 14,28 | | 26,87 | | 279,43 | 0,91 |  |
| (говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | | | | 200 | | 0,37 | | 0,05 | | 14,37 | | 59,71 | 0,08 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сушеные абрикосы без косточки (курага)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **620** | | **21,75** | | **25,85** | | **81,73** | | **646,91** | **10,87** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | 3,75 | | 4,90 | | 37,20 | | 208,50 | 0,00 |  |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) | | | |  |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | | | | 200 | | 6,00 | | 2,00 | | 8,40 | | 80,00 | 1,00 |  |
| (ряженка 2,5% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **9,75** | | **6,90** | | **45,60** | | **288,50** | **1,00** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | 160 | | 2,12 | | 3,62 | | 17,10 | | 109,69 | 8,64 |  |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | 0,95 | | 4,45 | | 3,85 | | 59,50 | 3,50 |  |
| (икра из кабачков) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,12 | | 0,00 | | 8,95 | | 36,28 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **6,27** | | **9,27** | | **49,94** | | **309,07** | **12,16** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **56,28** | | **66,26** | | **261,89** | | **1 878,25** | **35,49** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.