|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **12 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2012 | 417 | КАША ПШЕННАЯ | 180 | 7,56 | 7,85 | 30,04 | 222,08 | 0,78 |  |
| (пшено, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, молокопастер. 3,2% жирности, сахар песок) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 213 | 1/2 ЯЙЦА | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,46 | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) |  |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,80 | 4,13 | 12,77 | 104,43 | 0,68 |  |
| (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахарпесок) |  |
| **Итого** | **430** | **17,01** | **23,74** | **63,62** | **537,77** | **1,46** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 |  | БАНАН | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10,00 |  |
| (банан) |  |
| **Итого** | **100** | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **10,00** |  |
| **Обед** |  |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕР. | 50 | 1,40 | 3,97 | 2,93 | 52,92 | 1,86 |  |
| (кукуруза консервы, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 | 75 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | 180 | 5,78 | 7,11 | 16,36 | 152,87 | 8,02 |  |
| (свекла, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая,говядина 1 категории, соль йодированная, масло подсолнечноерафинированое, картофель) |  |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | 140 | 10,89 | 14,28 | 26,87 | 279,43 | 0,91 |  |
| (говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лукрепчатый, морковь, томатная паста, масло сладко-сливочноенесоленое) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | 200 | 0,37 | 0,05 | 14,37 | 59,71 | 0,08 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сушеныеабрикосы без косточки (курага)) |  |
| **Итого** | **620** | **21,75** | **25,85** | **81,73** | **646,91** | **10,87** |  |
| **Полдник** |  |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 0,00 |  |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) |  |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 200 | 6,00 | 2,00 | 8,40 | 80,00 | 1,00 |  |
| (ряженка 2,5% жирности) |  |
| **Итого** | **250** | **9,75** | **6,90** | **45,60** | **288,50** | **1,00** |  |
| **Ужин** |  |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 160 | 2,12 | 3,62 | 17,10 | 109,69 | 8,64 |  |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 | 3,50 |  |
| (икра из кабачков) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 8,95 | 36,28 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |  |
| **Итого** | **450** | **6,27** | **9,27** | **49,94** | **309,07** | **12,16** |  |
| **Всего** | **56,28** | **66,26** | **261,89** | **1 878,25** | **35,49** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.